



Avaliação do site moj-doktor.ru

Gerado a 03 de Abril de 2025 08:22 AM





O resultado é de 45/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>Мой доктор &#8212; Полезно о полезном</p> <p>Cumprimento : 37</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	Descrição	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	Cabeçalhos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H1] Мой доктор • [H2] Медицинская перевозка лежачих больных: нюансы и аспекты • [H2] Почему появляются продольные полосы на ногтях? • [H2] Применение компрессионного трикотажа при варикозе. • [H2] Бандаж для пупочной грыжи • [H2] Как выбрать беговую дорожку для дома правильно • [H2] Шпоры на ногах • [H2] Можно ли есть косточки нектарина и не опасно ли это • [H2] Домашний рецепт от прыщей • [H2] Дорзальная грыжа диска l5 — понятие и особенности • [H2] Диета Татьяны Устиновой: меню, рецепты, секреты стройности и красоты • [H3] Медицинская перевозка лежачих больных: нюансы и аспекты • [H3] Почему появляются продольные полосы на ногтях? • [H3] Применение компрессионного трикотажа при варикозе. • [H3] Бандаж для пупочной грыжи • [H3] Все статьи сайта 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	7	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	10	7	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] Последние записи• [H3] Партнеры
	Imagens	Encontrámos 12 imagens nesta página. 12 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 11% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 39 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 5.13% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 94.87%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
Мой доктор	Internas	Passa sumo


Ligações para a própria página

Диеты	Internas	Passa sumo
Эффективное похудение	Internas	Passa sumo
Спорт и фитнес	Internas	Passa sumo
Здоровье	Internas	Passa sumo
Болезни и лечение	Internas	Passa sumo
Лекарственные препараты	Internas	Passa sumo
Здоровая жизнь	Internas	Passa sumo
Уход за лицом и макияж	Internas	Passa sumo
Медицинская перевозка лежачих больных: нюансы и аспекты	Internas	Passa sumo
Почему появляются продольные полосы на ногтях?	Internas	Passa sumo
Применение компрессионного трикотажа при варикозе.	Internas	Passa sumo
Бандаж для пупочной грыжи	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Красота	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Как выбрать беговую дорожку для дома правильно	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Шпоры на ногах	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Можно ли есть косточки нектарина и не опасно ли это	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Сад и огород	Internas	Passa sumo
Домашний рецепт от прыщей	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Дорзальная грыжа диска L5 &#8212; понятие и особенности	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

=	Internas	Passa sumo
Диета Татьяны Устиновой: меню, рецепты, секреты стройности и красоты	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Следующая страница &rarr;	Internas	Passa sumo
Женские штучки	Internas	Passa sumo
Лекарственные растения	Internas	Passa sumo
Мода и стиль	Internas	Passa sumo
Я кулинар	Internas	Passa sumo
WordPress	Externas	noFollow
Alx	Externas	noFollow






Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	read перевозка болезни лежащих при трикотажа варикозе лечение more медицинская
--	-------------------------	---












Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
при	7	✘	✘	✘	✔
болезни	6	✘	✘	✘	✘
лечение	6	✘	✘	✘	✘
медицинская	5	✘	✘	✘	✔
лежащих	5	✘	✘	✘	✔


Usabilidade

	Url	Domínio : moj-doktor.ru Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 5 Avisos : 14
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	<p>Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).</p> <pre>http://moj-doktor.ru/sitemap.xml</pre> <pre>https://moj-doktor.ru/wp-sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://moj-doktor.ru/robots.txt</pre> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>