



Avaliação do site get.run

Gerado a 04 de Outubro de 2024 18:47 PM





O resultado é de 42/100







Conteúdo SEO

| | Título | <p>«GET.run» — беговой портал России Забеги, марафоны, полумарафоны России</p> <p>Cumprimento : 73</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p> | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|--|-------------|----------|-------|---|------|---------|-------|-----------------------------|-----|------------------|-------------|---|
| | Descrição | <p>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</p> <p>Cumprimento : 105</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p> | | | | | | | | | | | | |
| | Palavras-chave | <p>бег, портал о беге, беговой портал, забеги, марафоны, полумарафоны</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p> | | | | | | | | | | | | |
| | Propriedades Og Meta | <p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>«GET.run» — беговой портал России Забеги, марафоны, полумарафоны России</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>image</td><td>https://get.run/favicon.ico</td></tr><tr><td>url</td><td>https://get.run/</td></tr><tr><td>description</td><td>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</td></tr></tbody></table> | Propriedade | Conteúdo | title | «GET.run» — беговой портал России Забеги, марафоны, полумарафоны России | type | article | image | https://get.run/favicon.ico | url | https://get.run/ | description | «GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах. |
| Propriedade | Conteúdo | | | | | | | | | | | | | |
| title | «GET.run» — беговой портал России Забеги, марафоны, полумарафоны России | | | | | | | | | | | | | |
| type | article | | | | | | | | | | | | | |
| image | https://get.run/favicon.ico | | | | | | | | | | | | | |
| url | https://get.run/ | | | | | | | | | | | | | |
| description | «GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах. | | | | | | | | | | | | | |
| | Cabeçalhos | <table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">[H1] Портал о беге в России | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | |

Conteúdo SEO

| | | |
|---|------------------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none">• [H2] Консультация по услугам• [H2] Научитесь бегать или улучшите свой результат по нашим программам:• [H2] Быстро найдите забег нужной дистанции:• [H2] Забеги в регионах России• [H2] Ближайшие забеги России |
|  | Imagens | Encontrámos 29 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos. |
|  | Rácio Texto/HTML | Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto. |
|  | Flash | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página. |
|  | Iframe | Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado. |

Ligações SEO

| | | |
|--|--|--|
|  | Reescrita de URL | Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta). |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. |
|  | Ligações para a própria página | Encontrámos um total de 116 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros |
|  | Statistics | Ligações externas : noFollow 0.86% Ligações externas : Passa sumo 3.45% Ligações internas 95.69% |

Ligações para a própria página

| Âncoras | Tipo | Sumo |
|-------------------------|----------|------------|
| English | Internas | Passa sumo |
| Русский | Internas | Passa sumo |

Ligações para a própria página

| | | |
|---|----------|------------|
| О проекте | Internas | Passa sumo |
| Забегии России | Internas | Passa sumo |
| ★ Программы | Internas | Passa sumo |
| Консультации | Internas | Passa sumo |
| Энциклопедия | Internas | Passa sumo |
| Всё о беге | Internas | Passa sumo |
| Личный кабинет | Internas | Passa sumo |
| подготовиться к полумарафону по нашим онлайн-программам | Internas | Passa sumo |
| Изучение иностранных языков с «Консул 96» | Externas | Passa sumo |
| BabyHair: скупка волос в Москве | Externas | Passa sumo |
| Индивидуальная подготовка к любой беговой цели с тренером | Internas | Passa sumo |
| Программы подготовки к забегу на 10 км | Internas | Passa sumo |
| Индивидуальная подготовка к марафону с тренером | Internas | Passa sumo |
| Москва | Internas | Passa sumo |
| Санкт-Петербург | Internas | Passa sumo |
| Екатеринбург | Internas | Passa sumo |
| Адыгея | Internas | Passa sumo |
| Алтайский край | Internas | Passa sumo |
| Амурская область | Internas | Passa sumo |
| Архангельская область | Internas | Passa sumo |
| Астраханская область | Internas | Passa sumo |
| Башкортостан | Internas | Passa sumo |
| Белгородская область | Internas | Passa sumo |
| Брянская область | Internas | Passa sumo |
| Бурятия | Internas | Passa sumo |
| Владимирская область | Internas | Passa sumo |
| Волгоградская область | Internas | Passa sumo |
| | | |

Ligações para a própria página

| | | |
|---|----------|------------|
| Вологодская область | Internas | Passa sumo |
| Воронежская область | Internas | Passa sumo |
| Дагестан | Internas | Passa sumo |
| Еврейская АО | Internas | Passa sumo |
| Забайкальский край | Internas | Passa sumo |
| Ивановская область | Internas | Passa sumo |
| Ингушетия | Internas | Passa sumo |
| Иркутская область | Internas | Passa sumo |
| Кабардино-Балкария | Internas | Passa sumo |
| Калининградская область | Internas | Passa sumo |
| Калмыкия | Internas | Passa sumo |
| Калужская область | Internas | Passa sumo |
| Камчатский край | Internas | Passa sumo |
| Карачаево-Черкесия | Internas | Passa sumo |
| Карелия | Internas | Passa sumo |
| Кемеровская область | Internas | Passa sumo |
| Кировская область | Internas | Passa sumo |
| Коми | Internas | Passa sumo |
| Костромская область | Internas | Passa sumo |
| Краснодарский край | Internas | Passa sumo |
| Красноярский край | Internas | Passa sumo |
| Крым | Internas | Passa sumo |
| Курганская область | Internas | Passa sumo |
| Курская область | Internas | Passa sumo |
| Ленинградская область | Internas | Passa sumo |
| Липецкая область | Internas | Passa sumo |
| Магаданская область | Internas | Passa sumo |
| Марий Эл | Internas | Passa sumo |
| | | |

Ligações para a própria página

| | | |
|---------------------------------------|----------|------------|
| Мордовия | Internas | Passa sumo |
| Московская область | Internas | Passa sumo |
| Мурманская область | Internas | Passa sumo |
| Нижегородская область | Internas | Passa sumo |
| Новгородская область | Internas | Passa sumo |
| Новосибирская область | Internas | Passa sumo |
| Омская область | Internas | Passa sumo |
| Оренбургская область | Internas | Passa sumo |
| Орловская область | Internas | Passa sumo |
| Пензенская область | Internas | Passa sumo |
| Пермский край | Internas | Passa sumo |
| Приморский край | Internas | Passa sumo |
| Псковская область | Internas | Passa sumo |
| Республика Алтай | Internas | Passa sumo |
| Республика Тыва | Internas | Passa sumo |
| Ростовская область | Internas | Passa sumo |
| Рязанская область | Internas | Passa sumo |
| Самарская область | Internas | Passa sumo |
| Саратовская область | Internas | Passa sumo |
| Сахалинская область | Internas | Passa sumo |
| Свердловская область | Internas | Passa sumo |
| Северная Осетия | Internas | Passa sumo |
| Смоленская область | Internas | Passa sumo |
| Ставропольский край | Internas | Passa sumo |
| Тамбовская область | Internas | Passa sumo |
| Татарстан | Internas | Passa sumo |
| Тверская область | Internas | Passa sumo |
| Томская область | Internas | Passa sumo |
| | | |


Ligações para a própria página

| | | |
|--|----------|------------|
| Тульская область | Internas | Passa sumo |
| Тюменская область | Internas | Passa sumo |
| Удмуртия | Internas | Passa sumo |
| Ульяновская область | Internas | Passa sumo |
| Хабаровский край | Internas | Passa sumo |
| Хакасия | Internas | Passa sumo |
| ХМАО | Internas | Passa sumo |
| Челябинская область | Internas | Passa sumo |
| Чечня | Internas | Passa sumo |
| Чувашия | Internas | Passa sumo |
| Чукотский АО | Internas | Passa sumo |
| Якутия | Internas | Passa sumo |
| ЯНАО | Internas | Passa sumo |
| Ярославская область | Internas | Passa sumo |
| Политика конфиденциальности | Internas | noFollow |
| Пользовательское соглашение | Internas | noFollow |
| Уведомление о рисках и ограничение ответственности | Internas | noFollow |
| Добавить забег | Internas | noFollow |
| Бегуны России | Internas | noFollow |
| Отзывы на Яндексe | Externas | noFollow |
| → Видео-консультация | Internas | Passa sumo |
| → Калькуляторы | Internas | Passa sumo |
| → Беговые травмы | Internas | Passa sumo |
| → О тренировках | Internas | Passa sumo |
| → О здоровье | Internas | Passa sumo |
| → О питании | Internas | Passa sumo |
| → Экипировка | Internas | Passa sumo |
| Карта сайта | Internas | Passa sumo |
| | | |

Ligações para a própria página

| | | |
|-----------------------------|----------|------------|
| Whatsapp | Externas | Passa sumo |
| Телеграм | Externas | Passa sumo |
| Регистрация | Internas | noFollow |






Palavras-chave SEO

| | | |
|--|-------------------------|--|
|  | Núvem de palavras-chave | |
|--|-------------------------|--|



Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|





Usabilidade

| | | |
|--|-------------------------|--|
|  | Url | Domínio : get.run Cumprimento : 7 |
|  | Favicon | Ótimo, o site tem um favicon. |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão. |
|  | Língua | Otimo! A língua declarada deste site é ru. |
|  | Dublin Core | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |


Documento

| | | |
|--|-------------------|--|
|  | Tipo de Documento | HTML 5 |
|  | Codificação | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado. |




Documento

| | | |
|---|----------------------|---|
|  | Validação W3C | Erros : 141 Avisos : 98 |
|  | Privacidade do Email | Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço. |
|  | HTML obsoleto | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas. |
|  | Dicas de Velocidade | <ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).✗ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip. |

Dispositivos Móveis

| | | |
|---|-------------------------------------|---|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <ul style="list-style-type: none">✗ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash |
|---|-------------------------------------|---|

Otimização

| | | |
|---|-------------|--|
|  | XML Sitemap | Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <pre>http://get.run/sitemap.xml</pre> <pre>https://get.run/sitemap.xml</pre> |
|  | Robots.txt | <pre>http://get.run/robots.txt</pre> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p> |
|  | Analytics | Em falta <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade</p> |

Otimização

que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.