







# Website beoordeling lunchcoach.pl

Ge genereerd op Januari 31 2024 23:16 PM






De score is 52/100






## SEO Content

	<b>Title</b>	<p>Strona główna</p> <p>Lengte : 13</p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>														
	<b>Description</b>	<p>Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.</p> <p>Lengte : 139</p> <p>Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.</p>														
	<b>Keywords</b>	<p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.</p>														
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1312 1481 1935"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pl_PL</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Strona główna</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://lunchcoach.pl/</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna	description	Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.	url	https://lunchcoach.pl/	image	http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg
Property	Content															
locale	pl_PL															
type	website															
title	Strona główna															
description	Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.															
url	https://lunchcoach.pl/															
image	http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg															

## SEO Content

	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>10</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Odzyskaj równowagę hormonalną i wygraj z PCOS z moją pomocą</li><li>• [H2] Cześć!</li><li>• [H2] Ty także pragniesz odzyskać równowagę hormonalną?</li><li>• [H2] Mogę Ci pomóc!</li><li>• [H2] Sprawdź, jak mogę Ci pomóc!</li><li>• [H2] Poznajmy się!</li><li>• [H2] Jestem Agata i będę Twoją przewodniczką w drodze do zdrowia hormonalnego</li><li>• [H2] Opinie</li><li>• [H2] Sprawdź, jak pomogłam innym kobietom wygrać z PCOS!</li><li>• [H2] Twój prezent!</li><li>• [H2] Sprawdź mój podcast!</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	10	0	0	0	0									
	Afbeeldingen	We vonden 30 afbeeldingen in de pagina.  9 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.												
	Text/HTML Ratio	Ratio : 1%  De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.												
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.												
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.												

## SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 15 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0%  Externe Links : doFollow 6.67%


## SEO Links

Interne Links 93.33%

### In-page links

Ankertext	Type	
<a href="#">Skip to content</a>	Intern	doFollow
<a href="#">O mnie</a>	Intern	doFollow
<a href="#">podcast</a>	Intern	doFollow
<a href="#">-</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Moje konto</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Sklep</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Kontakt</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Współpraca 1:1</a>	Intern	doFollow
<a href="#">jadłospisy i e-booki</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Oferta dla firm</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Regulamin</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Polityka prywatności i cookies</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Regulamin publikacji komentarzy</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Regulamin newslettera</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Produktywna Freelancerka</a>	Extern	doFollow

## SEO Keywords

	Keywords Cloud	zdrowia <b>pcos się</b> kontakt odzyskać regulamin hormonalną jak <b>równowagę</b> podcast
--	----------------	--

### Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
się	11	✘	✘	✔	✔

## Keywords Consistentie

pcos	9	✘	✘	✔	✔
równowagę	5	✘	✘	✘	✔
zdrowia	4	✘	✘	✘	✔
podcast	4	✘	✘	✘	✔

## Bruikbaarheid

	Url	Domein : lunchcoach.pl Lengte : 13
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is pl.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 30 Waarschuwingen : 4
	E-mail Privacy	Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkom spam!). Gebruik <a href="#">deze gratis antispam protector</a> om e-mailadressen te verbergen voor spammers.
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	 Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.

## Document

- ✘ Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.
- ✘ Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4).
- ✘ Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6).
- ✘ Jammer, uw website haalt geen voordeel uit gzip.

## Mobile



### Mobile Optimization

- ✘ Apple Icon
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash content

## Optimalisatie



### XML Sitemap

Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.

<http://lunchcoach.pl/sitemap.xml>

<http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml>



### Robots.txt

<http://lunchcoach.pl/robots.txt>

Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.



### Analytics

Ontbrekend

We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.

Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.