







# Evaluation du site get.run

Généré le 04 Octobre 2024 18:47






Le score est de 42/100







## Optimisation du contenu

	<p><b>Titre</b></p>	<p>«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России</p> <p>Longueur : 73</p> <p>Idéalement, votre titre devrait contenir entre 10 et 70 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>												
	<p><b>Description</b></p>	<p>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</p> <p>Longueur : 105</p> <p>Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.</p>												
	<p><b>Mots-clefs</b></p>	<p>бег, портал о беге, беговой портал, забеги, марафоны, полумарафоны</p> <p>Bien, votre page contient une balise META keywords.</p>												
	<p><b>Propriétés Open Graph</b></p>	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="534 1444 1476 1971"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://get.run/favicon.ico</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://get.run/</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	title	«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России	type	article	image	https://get.run/favicon.ico	url	https://get.run/	description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.
Propriété	Contenu													
title	«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России													
type	article													
image	https://get.run/favicon.ico													
url	https://get.run/													
description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.													
	<p><b>Niveaux de titre</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	0	0	0	0									

## Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Портал о беге в России</li><li>• [H2] Консультация по услугам</li><li>• [H2] Научитесь бегать или улучшите свой результат по нашим программам:</li><li>• [H2] Быстро найдите забег нужной дистанции:</li><li>• [H2] Забеги в регионах России</li><li>• [H2] Ближайшие забеги России</li></ul>
	Images	Nous avons trouvé 29 image(s) sur cette page Web. Bien, la plupart ou la totalité de vos images possèdent un attribut alt
	Ratio texte/HTML	Ratio : 0% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Mauvais. Vos liens contiennent des chaînes de requête.
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 116 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0.86% Liens externes : Passing Juice 3.45% Liens internes 95.69%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">English</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Русский</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">О проекте</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Забег России</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">★ Программы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Консультации</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Энциклопедия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Всё о беге</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Личный кабинет</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">подготовиться к полумарафону по нашим онлайн-программам</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Изучение иностранных языков с «Консул 96»</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">BabyHair: скупка волос в Москве</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Индивидуальная подготовка к любой беговой цели с тренером</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Программы подготовки к забегу на 10 км</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Индивидуальная подготовка к марафону с тренером</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Москва</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Санкт-Петербург</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Екатеринбург</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Адыгея</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Алтайский край</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Амурская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Архангельская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Астраханская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Башкортостан</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Белгородская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Брянская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Бурятия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Владимирская область</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Волгоградская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Вологодская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Воронежская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Дагестан</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Еврейская АО</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Забайкальский край</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ивановская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ингушетия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Иркутская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Кабардино-Балкария</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Калининградская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Калмыкия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Калужская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Камчатский край</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Карачаево-Черкесия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Карелия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Кемеровская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Кировская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Коми</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Костромская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Краснодарский край</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Красноярский край</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Крым</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Курганская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Курская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ленинградская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Липецкая область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Магаданская область</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Марий Эл</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Мордовия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Московская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Мурманская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Нижегородская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Новгородская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Новосибирская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Омская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Оренбургская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Орловская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Пензенская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Пермский край</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Приморский край</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Псковская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Республика Алтай</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Республика Тыва</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ростовская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Рязанская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Самарская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Саратовская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Сахалинская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Свердловская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Северная Осетия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Смоленская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ставропольский край</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Тамбовская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Татарстан</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Тверская область</a>	Interne	Passing Juice


## Liens dans la page

<a href="#">Томская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Тульская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Тюменская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Удмуртия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ульяновская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Хабаровский край</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Хакасия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ХМАО</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Челябинская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Чечня</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Чувашия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Чукотский АО</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Якутия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ЯНАО</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ярославская область</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Политика конфиденциальности</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Пользовательское соглашение</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Уведомление о рисках и ограничение ответственности</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Добавить забег</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Бегуны России</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Отзывы на Яндексe</a>	Externe	noFollow
<a href="#">→ Видео-консультация</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">→ Калькуляторы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">→ Беговые травмы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">→ О тренировках</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">→ О здоровье</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">→ О питании</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">→ Экипировка</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Карта сайта</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Whatsapp</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Телеграм</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Регистрация</a>	Interne	noFollow






## Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	
--	---------------------	--


## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
----------	---------	-------	------------	-------------	------------------











## Ergonomie

	Url	Domaine : get.run Longueur : 7
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : ru.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.





## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.



## Document

		
	Validité W3C	Erreurs : 141 Avertissements : 98
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li> Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.</li></ul>

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li> Icône Apple</li><li> Méta tags viewport</li><li> Contenu FLASH</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <pre>http://get.run/sitemap.xml</pre> <pre>https://get.run/sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://get.run/robots.txt</pre> Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant



## Optimisation



Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.

Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.